

- ACQUATICITA'

Da 0 a 4 anni
(in acqua con un genitore)

Il bambino verrà accompagnato alla scoperta della nuova dimensione 'acqua'. L'adattamento avviene stimolando l'interesse e la curiosità, sfruttando il gioco e la componente affettiva. È indispensabile la collaborazione di un genitore che riveste un duplice ruolo: valido sostegno per il bambino che deve superare le difficoltà di ambientamento; complice nel divertimento acquatico. Il compito dell'istruttore è quello di guidare la coppia genitore-bambino alla scoperta dell'acqua e al modo di adattarsi ad essa.

- AVVIAMENTO AL NUOTO

4 e 5 anni

Per i bimbi più grandicelli che hanno superato la paura dell'acqua e quindi non necessitano del supporto del genitore. Le lezioni mirano a sviluppare il coraggio, la fiducia in se stessi e negli altri. Grazie al lavoro dei nostri istruttori qualificati verranno proposte lezioni sempre motivanti, utilizzando giochi divertenti per stuzzicare la curiosità e l'interesse del bambino.

- CORSI DI NUOTO

dai 6 anni

I corsi di nuoto sono indirizzati ai bambini dai 6 agli 11 anni. L'obiettivo dei corsi non è unicamente quello di insegnare una tecnica di nuoto ma di far avvicinare i ragazzi all'attività motoria.

Il nuoto coinvolge gli apparati cardiocircolatorio-ostearticolare,, respiratorio e muscolare apportandone notevoli benefici; in particolare i movimenti ciclici e simmetrici delle nuotate favoriscono uno sviluppo armonico del corpo... I corsi sono suddivisi in diversi livelli, ogni livello ha obiettivi precisi che vengono raggiunti attraverso progressioni didattiche ma spesso anche grazie ad attività ludiche. L'imitazione dei compagni aiuta l'apprendimento delle tecniche di nuoto ed un gruppo ben affiatato può raggiungere velocemente buoni risultati.