

HYDROBIKE

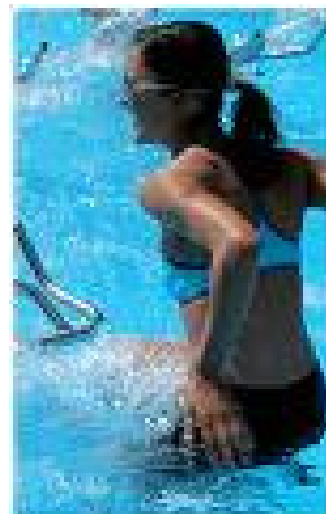
TONIFICA e potenzia la muscolatura.

STIMOLA la circolazione linfatica favorendo l'effetto drenante e contribuendo a ridurre gli inestetismi della cellulite.

AIUTA il metabolismo lipidico (azione brucia grassi).

TOCCASANA per schiena e articolazioni in generale: la spinta idrostatica allevia la pressione sulle articolazioni e riduce il carico sulla zona lombare.

MIGLIORA la capacità cardiovascolare e respiratoria.



Chiunque può frequentare un corso di hydrobike, anche chi non sa nuotare, chi ha problemi, dolori muscolari o articolari in quanto si pratica in scarico.

Fare sport per stare in forma ma anche per DIVERTIRSI

