

orari in vigore dal 13 settembre

Piscina Nebbiuno

tel 0322060233 ASD acquatica
Via Centro Sportivo



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.15 ACQUASOFT	9.30-10.15 AQUAGYM		9.30-10.15 ACQUASOFT	9.30-10.15 AQUAGYM	
14.00-14.45 HYDROBIKE		13.00-13.45 aquafitness	14.30-15.15 AQUAGYM	13.00-13.45 HYDROBIKE	
	18.00-18.45 ginn. GESTANTI da ottobre				17:30-18:15 AQUAGYM a turno
19.15-20.00 AQUAGYM	19.00-19.45 HYDROBIKE	19.15-20.00 aquafitness	19.00-19.45 BIKE CIRCUIT	19-15-21.00 AQUAGYM	
20.15-21.00 BIKE CIRCUIT	20.00-20.45 AQUACIRCUIT	20.15-21.00 HYDROBIKE	20.00-20.45 AQUAEROBICA	20.15-21.00 HYDROBIKE	

gli orari dei corsi potranno subire delle variazioni a seconda dell'affluenza.